

医療法人 成康会 堤小倉病院 精神科デイケア『ふれあい』

ふれあいだより

春号

〒802-0835 北九州市小倉南区堀越 358 番地

TEL 093-962-1950

～ ごあいさつ ～

春の花咲く、季節となりました。朝夕の気温差に気を付けて、体調を整え、お過ごし下さい。今回は、1月から3月までの行事報告と、4月から6月までの予定をお知らせいたします。

1月『福笑い』

新年のデイケア初日、恒例の福笑いを行いました。スタッフ福笑いは、けっこう笑えました。 TH



今年の目標

健康第一・ダイエット・節約 TJ
現状維持してエネルギーをためる。作業所へ行けるように、エネルギーを効率良く使う。 KK

1月『チャレンジグループ新年食事会』

イオン八幡東店で買物をしました。北九州イノベーションギャラリーでは、展示と映像をみて 大変勉強になりました。 KM

バイキング「太陽のごちそう」で新年食事会がありました。惣菜・ビーフシチュー・ポテトフライ・いちごムース・メロンソーダなど、おいしい食べ物ばかりでした。イノベーションギャラリーの大きくて現代的な建物にはびっくりさせられました。催し物も変わるので、またいつか行きたいと思いました。 KI



1月、2月『ふれあいグループ新年食事会』

蒲生神社で、一年の無事と健康を祈りました。山賊鍋では、天さし定食をおいしく頂きました。お店のお酒の値段は、けっこう高いなと思いました。 ガチャピン

食事がとても美味しく、ご飯を2杯おかわりしました。楽しかったです。 YJ



1月『第7回ふれあい食堂』

メニューは、ラーメン・おにぎり・サラダ・杏仁豆腐でした。毎回、美味しい仕上がりになっています。 スタッフ



2月『豆まき』

ずいぶん豆まきをやった事がなかったので、久しぶりで楽しかったです。恵方巻も美味しかったです。 KM

鬼が豆に当たって痛がっているのが、面白かったです。 MS



2月『調理教室』

その昔、小倉の喫茶店で流行った「ポイポイライス」を作りました。 スタッフ

豚肉の生姜焼き・チャーハン・山芋をおろしたものを、3色に分け盛りました。見た目も良く、美味しかったです。 KI

ネバネバは苦手でしたが、山芋とろろに梅の味が効いて、美味しかったです。北九州発祥の一品に感動しました。 YM

3品を一緒に混ぜて、食べるものでした。想像以上に あっさりしていて、とても美味しかったです。料理をするのが好きなので、自炊でもう一度、作ってみたいです。 MY



先生が 優しく教えて下さるので、楽しくて、また料理が好きになりました。 ペンネーム：ミロちゃん

3月『パン教室(カレーパン)』

生地作りを担当しました。大変難しいと思いました。ためになりました。 KM

具を包むのが難しかったですが、揚げたては、とても美味しかったです。これから色んなパンを作りたいです。 MY

店に売っているパンとは一味違った味がして、とても美味しかったです。 RW



『カレンダー作り』

皆でやるし、自分の想像している物よりも、かなり良い物が出来、仕上がった時が楽しみです。 HT



川柳

義理チョコを平らげるのは 家内と子

モナ・リサ

デイケアセンターの主な予定

5月 バーベキュー

6月 堤のど自慢大会

～編集後記～ 過ごしやすい季節となりました。これからも、皆さまのお力になれますよう頑張ってお参りますので、よろしくお願いいたします。 スタッフ一同

デイケア職員・・・村上康子(看護師)、山田泰子(看護師)、祝部尚子(臨床心理士)