

医療法人 成康会 堤小倉病院 精神科デイケア『ふれあい』

ふれあいだより 冬号

〒802-0835 北九州市小倉南区堀越 358 番地 TEL 093-962-1950

～ ごあいさつ ～

雪が舞い、厳しい寒さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？春までもう少しです。体に気を付けて、この冬をのりきってまいりましょう。今回は、10、11、12月の活動報告と、1、2、3月の活動予定を掲載します。

10/4 第6回ふれあい食堂

協力して作ったカレーを、たくさんのスタッフが、忙しい中、食べにきてくれて嬉しかったです。MY



10/22 堤小倉運動会

ソーラン節を踊ったことが思い出深いです。一生懸命練習して、本番は緊張しました。参加できたことが、とても嬉しかったです。CJ



11/4 みかん狩り

みかん狩りに行って、国民宿舎で食事をしました。みかん狩りは初めてで、楽しかったです。KM

みかんも、たわわになって、空気良し！黄色く色付いて、大きく、甘くて、言うことなし！値段も安く、一生懸命 袋いっぱい取りました。帰って、お土産として配りました。来年も頑張ろうと思います。KI



11/25 喫茶活動 「いきなり団子」

作るまで大変でしたけど、色んなスタッフが来てくれたのと、今年一番売れたのが、嬉しかったです。来年も頑張っって続けて行きたいです。MY

芋とあんこを包むのが難しかったけど、おいしくできて良かったです。

CJ

～ デイケアのすすめ ～

皆さん！DCの活動は、退院後、うまく社会に戻れず時間を
 持て余している方にとって、絶好の時間の使い方になると思
 います。ビデオ鑑賞・卓球・麻雀など、他にもあります。こ
 の新聞を読んでいる皆さん！気に入った活動があれば、おっく
 うがらず、まず参加してみてもいいがですか？H・M

ビデオのリーサル・ウエポンが良かった。 N
 デイケアで色んな事に参加し、きつい日もあったけど、良い
 勉強になりました。 MY

デイケアはリフレッシュでき
 て、作業所とは また違った良
 さがあるのが良いです。 TU
 色々な技術を身につけ、父の面
 倒を見れるようになればと、祈
 っています。 TY
 1か月休憩して、また頑張って
 来ています。 NI
 スポーツセンターが楽しいで
 す。 MM

12/9 調理教室「クリスマス料理」 & 忘年会・ビンゴ大会



エビを油で揚げるのが難しくて、一緒に作
 ったメンバーに、揚げるタイミングを教え
 てもらいました。おいしかったです。YI
 忘年会では和洋中のバラエティーに富ん
 だメニューでした。体重が増えたけど、
 とっても美味しかったです。 RW



12/19 堤小倉病院クリスマス会

ハンドベル演奏『ベートーベン作・第九』は、
 クリスマスにぴったりと思いました。 YM

ハンドベルを初めて鳴らしました。緊張しまし
 ました。でも、私にとっては、良い勉強になりまし
 ました。 RW

人形劇もあって、嬉しくて喜びました。 MS



【 12/28 餅つき 】



餅つきの手伝いをして、
 良い思い出になりました。
 MY

酢餅をいただき、大変お
 いしかったです。 W

～ 今後の予定 ～

1月 新年食事会、 2月 節分の会 3月 雛祭りの会
 第7回ふれあい食堂

編集後記

H23年をふり返ると、年間行事や職員の変動も重
 なり、慌しい一年でした。メンバーさん・他部門にもご協力いた
 だき、感謝しています。今年も、一つ一つが充実したデイケアになる
 よう努めてまいります。 スタッフ一同